



# ROCK YOUR BUSINESS

## BE A FEMALE LEADER

EEN EXCLUSIEF 3-DAAGS SELFCARE BUSINESS RETREAT  
VOOR ONDERNEMENDE VROUWEN MET EEN MISSIE

13-15 NOVEMBER 2020

WHERE  
BUSINESS  
MEETS  
SELFCARE



SELFCARE PRODUCTS

# HEY BUSINESS WOMAN!

BEN JIJ EEN ONDERNEEMSTER DIE:

WIL WERKEN VANUIT HAAR EIGEN KRACHT EN TALENT?

---

WIL GROEIEN EN IMPACT WIL MAKEN MET HAAR MISSIE,  
MAAR SOMS HET GEVOEL HEEFT NIET MEER TE KUNNEN?

---

DE VRIJHEID VAN HET ONDERNEMEN WIL ERVAREN,  
ZONDER TEVEEL CONCESSIONS TE HOEVEN DOEN  
AAN HAAR FAMILY TIME?

---

ZOWEL ZAKELIJK ALS PERSOONLIJK  
SUCCESVOL WIL ZIJN?

---

WEET DAT SELFCARE BELANGRIJK IS,  
MAAR HET EEN UITDAGING VINDT OM DIT  
TE INTEGREREN IN HET DAGELIJKS LEVEN?

**DAN IS DIT JOUW RETREAT!**

# STEL JE VOOR...

// DAT JE EEN HEEL WEEKEND UIT DE DAGELIJKSE RATTRACE KUNT STAPPEN  
EN VAN EEN AFSTAND JE LEVEN EN JE BUSINESS  
ZO KUNT INRICHTEN DAT JE DAADWERKELIJK VRIJHEID ERVAART

// DAT JE AAN JE BUSINESS BOUWT  
EN NIET LANGER VAN HOT NAAR HER RENT

// DAT JE JEZELF ZO GOED LEERT KENNEN  
DAT JE JE EIGEN GRENZEN (NOG) BETER GAAT BEWAKEN  
EN GAAT ONDERNEMEN VANUIT JE VROUWELIJKE KRACHT

// DAT JE OMRINGT WORDT DOOR LIKE-MINDED VROUWEN,  
EN HOE FIJN HET VOELT OM DEZE SUPPORT TE VOELLEN  
EN EEN NETWERK OP TE BOUWEN

// DAT JE MEER ENERGIE OVERHOUDT  
ALS JE WERKT VANUIT JE NATUURLIJKE KWALITEITEN EN TALENT

// DAT EEN DAGELIJKSE SELFCARE ROUTINE JE DE POWER GEEFT  
OM TE KNALLEN MET JE BUSINESS

// DAT JE VANUIT ALIGNMENT EFFICIËNTER EN PRODUCTIEVER LEERT  
WERKEN EN ZO TIJD OVERHOUDT VOOR FAMILIE, VRIENDEN EN JEZELF

## HOE ZOU DAT JOUW LEVEN EN BUSINESS VERANDEREN?



HANNEKE PEETERS

SELFCARE EXPERT // FOUNDER  
ROCK YOUR WORLD // AUTHOR  
'ROCK YOUR CRYSTALS'



CAROLINE GLASBERGEN

BUSINESS COACH // FOUNDER  
FITSHE, ZENTREPRENEURSHIP AND  
NEW FEMALE LEADERS

DEZE 2 BUSINESS WOMEN EN INNIATIEFNEMERS VAN DIT RETREAT WETEN UIT ERVARING WAT ZELFKENNIS EN SELFCARE VOOR JOU EN JE BUSINESS KUNNEN BETEKENEN. SELFCARE EXPERT HANNEKE EN BUSINESS COACH CAROLINE ONDERNEMEN SAMEN AL 14 JAAR EN BEIDEN HEBBEN DE ERVARING DAT HET ZIJN VAN ONDERNEMER DE VERKEERDE KANT OP KAN SCHIETEN, TEVEEL STRESS OPLEVERT EN DAARDOOR EEN NEGATIEVE IMPACT HEEFT OP ZOWEL JE BUSINESS, JE GEZONDHEID ALS JE PRIVÉLEVEN.

BEIDEN GELOVEN ERIN DAT, OM POSITIEF TE BLIJVEN ONDERNEMEN & LEVEN, HET NODIG IS OM TE HANDELEN VANUIT KRACHT EN EEN NATUURLIJKE FLOW, ZONDER TEVEEL IN JE HOOFD TE ZITTEN. EN ZE GELOVEN DAT HET VOOR EEN ONDERNEMER ESSENTIËLER IS DAN OOI, OM TE HANDELEN VANUIT ALIGNMENT.

## HOE JE DAT KUNT DOEN? DOOR TE INVESTEREN IN JEZELF!

JIJ BENT DE MOTOR ACHTER JE BEDRIJF. ALS JIJ NIET OP EEN DUURZAME MANIER MET JEZELF OMGAAT, ALS JE MOTOR HAPERT OF STUK GAAT, KAN JE BEDRIJF NIET GROEIEN. HETZELFDE GELDT VOOR JE PRIVÉLEVEN. ALS JIJ JEZELF VOORBIJ LOOPT EN GEEN PUF MEER HEBT OM LEUKE DINGEN TE ONDERNEMEN MET JE GELIEFDES, OOG HEBT VOOR ANDERMANS BEHOEFTE EN/OF NIET KUNT GENIETEN VAN HET HIER EN NU, DAN GAAT ER IETS NIET GOED EN IS DIT JE WAKE UP CALL. HET KAN NAMELIJK OOK ANDERS!

TIJDENS DIT SELFCARE BUSINESS RETREAT COMBINEREN HANNEKE EN CAROLINE HUN EXPERTISES EN BEGELEIDEN JE NAAR EEN PLEK WAAR JIJ OPTIMAAL IMPACT KUNT MAKEN. MET INSPIRATIE, COACHING, TOOLS EN ADVIES WAARBIJ SELFCARE EN BUSINESS OP EEN UNIEKE EN VERHELDERENDE MANIER SAMENKOMEN.

YOUR LEVEL  
OF SUCCESS  
WILL RARELY EXCEED  
YOUR LEVEL OF  
PERSONAL  
DEVELOPMENT



SELFCARE PRODUCTS

# DE BENEFITS

- // DIT INTENSIEVE, OP MAAT GEMAAKTE EN EXCLUSIEVE WEEKEND (ER IS SLECHTS PLEK VOOR 15 DEELNEMERS!) DUURT 3 DAGEN EN LEERT JE HOE SELFCARE, PERSOONLIJKE GROEI EN ONDERNEMEN MET ELKAAR VERBONDEN ZIJN. EN HOE AANDACHT VOOR DEZE 3 SAMEN JOUW GEVOEL VAN GELUK EN TEVREDENHEID ZAL VERGROTEN.
- // MEDE DOOR DE KOLBE TEST DIE JE VOORAFGAAND AAN HET RETREAT ZULT AFNEMEN, EN STURING ZAL GEVEN AAN DE INHOUD VAN JOUW PROGRAMMA, KRIJG JE INZICHTELIJK WAT JOUW UNIEKE EN INSTINCTIEVE KWALITEITEN ZIJN EN HOE JE DEZE INZET OM ZOWEL ZAKELIJK ALS PERSOONLIJK TE GROEIEN.
- // JE VERBINDT JE OPNIEUW MET JEZELF EN LEERT HOE JE VANUIT DEZE VERBINDING BESLISSINGEN KUNT MAKEN DIE VOOR JOU WERKEN. EN NIET ALLEEN VOOR JE BEDRIJF.
- // JE LEERT VANUIT JE KRACHT TE HANDELEN EN JE KRIJGT CONCRETE TOOLS WAAR JE DIRECT MEE AAN DE SLAG KUNT.
- // JE LEERT WELKE SELFCARE ROUTINES BIJ JOU PERSOONLIJK PASSEN EN JE GAAT NAAR HUIS MET EEN SELFCAREPAKKET OP MAAT.
- // JE ONTMOET LIKE-MINDED VROUWELIJKE ONDERNEMERS EN ROLMODELLEN MET EEN GROWTH MINDSET, ESSENTIEEL VOOR ACCOUNTABILITY EN OM ALS ONDERNEMER TE GROEIEN.
- // JE KUNT JEZELF OPLADEN MET HULP VAN DE PRACHTIGE NATUUR RONDOM DE ACCOMMODATIE EN HEERLIJK GEZOND ETEN WAT VOOR JE BEREID WORDT.
- // DANKZIJ SLIMME LIFESTYLE & BUSINESS HACKS VAN BEIDE EXPERTS ERVAAR JE HOE ONDERNEMEN EN LEVEN VANUIT RUST VOELT. DOOR HET TE ERVAREN START JE DE HERPROGRAMMING VAN JE HOOFD & JE GEDACHTES. NA DIT WEEKEND WORDT SELFCARE IETS WAT JE WILT EN NIET WAT JE MÓET!



# DE REASONS WHY

## MAXIMIZE YOUR ENERGY

KRIJG SCHERP / HELDER WAAR JIJ JE IN JE BUSINESS OP MOET FOCUSSEN  
OM MAXIMALE ENERGIE TE BEHOUDEN.

## MAXIMIZE YOUR EFFICIENCY

WEET WAT JE MOET UITBESTEDEN EN HOE JE DAT HET BESTE KUNT DOEN  
ZONDER DE KWALITEIT VAN JE BUSINESS TE VERLIEZEN.

## MAXIMIZE YOUR ADVANTAGE

WEET HOE JE MET BEHULP VAN SELFCARE EEN QUANTUM LEAP (GROTE  
VOORWAARTSE SPRONG) KUNT MAKEN MET JE BUSINESS.

## MAXIMIZE YOUR FOCUS

REALISEER RESULTATEN VANUIT ALIGNMENT  
EN FOCUS OP DE DINGEN DIE ECHT GROEI REALISEREN.

## MAXIMIZE YOUR TRUST

ERVAAR MEER RUST EN VERTROUWEN.

## MAXIMIZE YOUR 2021

ONTDEK DE JUISTE TOOLS OM IN 2021 JE BUSINESS TE LATEN GROEIEN  
ZONDER JEZELF TE VERLIEZEN.

## MAXIMIZE YOUR FREEDOM

ERVAAR DE VRIJHEID VAN ONDERNEMEN  
EN PLEZIER IN WAT JE DOET.



# HET PROGRAMMA\*

## VRIJDAG 13 NOVEMBER

10.00	RETREAT CHECK IN
11.00	WELCOME TO THE CLUB
11.30	LUNCH
12.30	MASTER CLASS 1: WERK VANUIT JE KRACHT & INSTINCT // BY CAROLINE
18.30	DINER
20.00	YIN YOGA CLASS // BY SPECIAL TEACHER
21.15	CRYSTAL MEDITATION: RELEASE YOUR FEAR & STEP INTO YOUR POWER // BY HANNEKE

## ZATERDAG 14 NOVEMBER

07.30	SELFCARE MORNING SESSION // BY HANNEKE + SPECIAL GUEST
09.00	ONTBIJT
10.00	MASTER CLASS 2: JIJ EN JE BUSINESS ZIJN NIET 1, HOE ZORG JE VOOR JEZELF ÉN VOOR JE BUSINESS // BY CAROLINE
12.00	LUNCH
13.00	MASTER MIND: Q&A MET CAROLINE & HANNEKE
14.00	SELFCARE TIME
18.30	DINER
20.30	YIN YOGA CLASS // BY ONE OF OUR FAVORITE YOGA TEACHERS
21.30	CRYSTAL MEDITATION: RELAX & RESTORE // BY HANNEKE

## ZONDAG 15 NOVEMBER

07.30	SELFCARE MORNING SESSION // BY HANNEKE + ADEMCOACH
09.00	ONTBIJT
10.00	MASTER CLASS 3: ROUTINES - SYSTEMS - PRODUCTIVITEIT - EFFECTIVITEIT - CONTACT HOUDEN MET JEZELF // BY CAROLINE
12.00	LUNCH
13.00	SURPRISE MASTER CLASS
15.00	MASTERMIND: Q&A MET CAROLINE & HANNEKE
16.00	TAKE (SELF)CARE & CHECK OUT

\* DIT IS EEN RICHTLIJN VOOR HET PROGRAMMA. WE KUNNEN HIER EN DAAR NOG EEN AANPASSING MAKEN. HIERBIJ ZULLEN WE REKENING HOUDEN MET DE DAN GELDENDE RICHTLIJNEN M.B.T. COVID-19.

# WHAT'S INCLUDED

2X OVERNACHTING BIJ BUITENPLAATS DE HOORNEBOEG

HOME MADE, 100% BIO & PLANT BASED MAALTIJDEN & SNACKS

3X MASTER CLASS VAN CAROLINE T.W.V. 1690,-

2X MASTER CLASS VAN HANNEKE T.W.V. 1000,-

1X SURPRISE MASTER CLASS

2X YOGA CLASS & MEDITATION SESSION

1X MASSAGE VAN 45 MINUTEN

2X MASTER MIND: Q&A MET HANNEKE & CAROLINE

ONBEPERKT TOEGANG TOT SPA MET SAUNA

1X AFTER RETREAT COACHING CALL VAN 30 MINUTEN T.W.V. 99,-

DE KOLBE TEST

1X OP MAAT GEMAAKT RYW SELFCAREPAKKET T.W.V. 150,-

1X BULLIT JOURNAL

1X DIKKE VETTE GOODIEBAG

WHAT'S APP ACCOUNTABILITY GROEP

NETWORK 4 LIFE!

**BEHIND EVERY  
SUCCESSFUL WOMAN  
IS A TRIBE OF OTHER  
SUCCESSFUL WOMEN  
WHO HAVE HER BACK**



SELFCARE PRODUCTS

# ONZE EXPERTS

## HANNEKE PEETERS - SELFCARE EXPERT

VAN JONGS AF AAN AL BEZIG MET ONDERNEMEN, RICHTTE HANNEKE, NA HAAR STUDIE EN 5 BEVLOGEN JAREN ALS TV PRODUCER, DE EERSTE PLANTBASED LUNCHROOM VAN AMSTERDAM OP: BETER & LEUK. ONDANKS HET SUCCES, BLEEF DE ONRUST IN DE JUGGLE TUSSEN FAMILIE EN PRIVÉ. INMIDDELS MOEDER, MOEST ZE ALLE BALLEEN IN DE LUCHT HOUDEN EN DAT WERD, ALS HORECA ONDERNEMER, VEEL TE VEEL.

HET ROER GING OM EN HANNEKE ONTDEKTE AYURVEDA, WAAR ZE ZICH VERVOLGENS ALS THERAPEUT IN SPECIALISEERDE. IN DE 4 JAAR DIE VOLGDEN ONTWIKKELDE ZE HAAR INTUÏTIEVE TALENT. IN COMBINATIE MET AYURVEDA EN VELE ANDEREN STUDIES WEET HANNEKE AL HAAR KRACHTEN EN KENNIS TE BUNDELEN TOT EEN NIEUW BEGRIP IN NEDERLAND, GENAAMD SELFCARE. ALS EERSTE ECHE SELFCARE EXPERT VAN NEDERLAND BESCHIKT ZE OVER DE KRACHT OM IEMANDS PERSOONLIJKE GROEI TE STIMULEREN AAN DE HAND VAN HAAR INZICHTEN EN ADVIES.

HET GEHEEL RESULTEERDE IN HET SELFCARE MERK ROCK YOUR WORLD, DAT ZE HEEFT OPGERICHT OM ZOVEEL MOGELIJK VROUWEN TE INSPIREREN BETER VOOR ZICHZELF TE ZORGEN ZODAT ZE HET MAXIMALE UIT ZICHZELF KUNNEN HALEN ZONDER ZICHT TE HOEVEN VERSCHUILEN ACHTER DE BEKENDE 'WHAT IF?' OOK SCHREEF HANNEKE HET BOEK 'ROCK YOUR CRYSTALS' OVER SELFCARE MET KRISTALLEN. ROCK YOUR WORLD IS INMIDDELS UITGEGROEID TOT EEN SELFCARE BEGRIP WAAR JE ALLERLEI PRODUCTEN, TOOLS EN INSPIRATIE KUNT VINDEN OM DEZE BALANS TE VERGROTEN EN MET KLEINE STAPJES AAN "JEZELF" TE WERKEN, WANT ALLEEN JIJ KUNT HET VERSCHIL MAKEN!

WIL JE HANNEKE BETER LEREN KENNEN?  
VOLG HAAR OP INSTAGRAM @ROCKYOURWORLD.RYW



“

SELFCARE  
IS HOW YOU  
TAKE YOUR  
POWER BACK



“

## ANONIEM

MET DE COACHING VAN HANNEKE GINGEN WE HEEL SNEL NAAR DE KERN. DOOR MIDDEL VAN DE KAARTEN KONDEN WE SNEL BIJ HET PIJNPUNT KOMEN. DAARDOOR KON IK ZELF MIJN VERANTWOORDELIJKHEID NEMEN IN MIJN VERHAAL. WAARDOOR IK BOOSHEID EN TELEURSTELLING HEEL MAKKELIJK OPLOSTE. (JE WEET 'T VAAK WEL, MAAR TOEN JIJ DE JUISTE WOORDEN ERVOOR HAD, KLIKTE HET INEENS WAARDOOR IK HET VOELDE). ALS JE HET "DOORVOELT" LOST HET OP. NU VIND IK MANNEN NIET MEER STOM, OMDAT IK HET BETER BEGRIJP, WAARDOOR IK DUS OOK LEUKERE LIEVERE MANNEN TEGENKOM.

“

## MARIETTE

MIJN SELFCARE CONSULT BIJ JOU IS NOG STEEDS EEN VAN DE MOOISTE DINGEN DIE IK HEB GEDAAN. IK HOOP GAUW EENS AAN TE KUNNEN SLUITEN BIJ EEN "GET TOGETHER".

## CAROLINE GLASBERGEN - BUSINESS COACH

NA HAAR MASTER IN FINANCE IS CAROLINE GAAN WERKEN IN DE CORPORATE BUSINESS, O.A. VOOR BACARDI EN UNILEVER. DAARNA BESLOOT ZIJ IN DE WERELD VAN START-UPS TE GAAN. ALS SENIOR STRATEGIE- EN GROEICONSLTANT VOOR EEN NIEUWE CONSULTANCY, MET KLANTEN ALS HERO, ID&T EN BLINK UITGEVERS.

IN 2014 BESLOOT ZE DAT HET TIJD WAS OM EEN EIGEN BEDRIJF TE STARTEN EN RICHTTE ZE FITSHE OP, EEN MERK VOOR VROUWEN MET EEN ACTIEVE LEVENSSTIJL. INMIDDELS ZIJN DE 100% NATUURLIJKE SHAKES EN REPEN TE KOOP BIJ AH2GO, ETOS, MARQT EN UITERAARD ONLINE.

ONDERTUSSEN HEEFT CAROLINE ZICH STEEDS VERDER ONTWIKKELD. PERSOONLIJK EN OP HET GEBIED VAN BUSINESS. ZO VOLGDE ZIJ DIVERSE TRAININGEN, KREEG ZE COACHING EN LAS ZE HONDERDEN BOEKEN OVER BUSINESS- EN PERSOONLIJKE GROEI. OOK VERDIEPTE ZE ZICH IN DE SPIRITUELE KANT VAN HET LEVEN. IN 2015 DEED ZE HAAR EERSTE 10-DAAGSE STILTERETREAT EN SINSDIEN SPEELT MEDITATIE EEN BELANGRIJKE ROL IN HAAR LEVEN. OOK BEOEFENT CAROLINE REIKI EN GEEFT ZE LES IN YOGA, MEDITATIE EN BREATHWORK.



“

DUURZAME GROEI  
KOMT VANUIT  
VERBINDING  
MET JEZELF



CAROLINE IS SPREKER, PODCAST HOST EN BUSINESS COACH EN HEEFT MET HAAR COACHINGSPROGRAMMA 'ZENTREPRENEURSHIP' AL TIENTALLEN VROUWEN GEHOLPEN MET DE GROEI VAN HUN BEDRIJF. IN HAAR COACHING RICHT ZE ZICH ALTIJD OP ZOWEL DE ONDERNEMER ALS DE ONDERNEMING. CAROLINE GELOOFT DAT VROUWELIJK LEIDERSCHAP EN ONDERNEMERSCHAP DE WERELD BETER GAAN MAKEN. DEZE OVERTUIGING VERBINDT ZE IN ALLES WAT ZE DOET. ONLANGS HEEFT ZE DE STICHTING 'NEW FEMALE LEADERS' OPGERICHT. WEKELIJKS INTERVIEWT ZE VROUWELIJKE LEIDERS OVER HET ONDERWERP AUTHENTIEK VROUWELIJK LEIDERSCHAP.

WIL JE MEER WETEN OVER CAROLINE?

VOLG HAAR OP INSTAGRAM @CAROLINEGLASBERGEN

“

## NADJA // NADJAVANOSCH

OP HET MOMENT DAT IK BESLOOT MET CAROLINE TE WERKEN, ZAT IK ERG VAST IN MIJN BEDRIJF. IK WERKTE VEEL TE VEEL EN VERDIENDE NIET GENOEG. IK WAS GEFRUSTEERD, EEN BEETJE OVERWELDIGD EN WIST DAT IK ZO NIET VERDER KON. IK HEB ERVOOR GEKOZEN OM MET CAROLINE TE WERKEN OMDAT ZE HEEFT BEWEZEN ZEER SUCCESVOL TE ZIJN IN HAAR EIGEN BEDRIJF. WAT MIJ IN HAAR AANTREKT IS DAT ZE SPIRITUELE PRINCIPES KAN COMBINEREN MET ZAKELIJKE PRINCIPES. IK NEEM NU BESLISSINGEN VANUIT KRACHT EN VERTROUWEN IN PLAAT VAN DRUK EN ANGST. HET RESULTAAT IS DAT BINNEN EEN PAAR MAANDEN MIJN OMZET MET 400% IS GESTEGEN EN IK MEER TIJD HEB OM VAN MIJN GEZINSLEVEN TE GENIETEN.

“

## SARAH // THE PERFECT WEDDING

CAROLINE IS SUPER GEDREVEN! HAD METEEN EEN KLIK EN ZIN OM MET DE COACHING TE BEGINNEN. OOK HEEL BIJZONDER DAT IK HAAR AL SNEL VERTROUWDE OM ALLES WAT IK KWIJLT WILDE OF DWARS ZAT TE VERTELLEN. ZE WEEET HEEL GOED WAAR JE ALS ONDERNEMER MEE DEALT EN HELPT JE OM MET CONCRETE TIPS (WEER) MEER IN JE KRACHT TE KOMEN!

“

## LORENZA // JAIA

IK BEN SUPER DANKBAAR VOOR MIJN COACHINGSTRAJECT BIJ CAROLINE. HET HEEFT ME ONTZETTEND VEEL GEBRACHT. IK BEN DICHTER BIJ MEZELF GEKOMEN, OMDAT IK NU BETER WEEET WAAR MIJN KWALITEITEN ALS ONDERNEMER LIGGEN EN WAAR IK ENERGIE VAN KRIJG. CAROLINE HEEFT ME HEEL GOED GEHOLPEN IN DAT WAT IK PERSOONLIJK NODIG HAD OM MIJN BEDRIJF TE LATEN GROEIEN. HIERDOOR HEB IK VEEL MEER VERTROUWEN GEKREGEN IN MIJZELF ALS ONDERNEMER, MAAR OOK IN MIJN BEDRIJF. NA ELKE SESSIE HAD IK HEEL VEEL ENERGIE EN KWAM IK ECHT IN EEN HELE FIJNE CREATIEFLOW TERECHT OM NIEUWE STAPPEN TE MAKEN. IK BEN CAROLINE SUPER DANKBAAR. IK HEB DE COACHING ECHT ALS EEN GROOT CADEAU VOOR MEZELF ERVAREN, IETS DAT IK ELKE ANDERE ONDERNEMENDE VROUW OOK ZOU GUNNEN.

## HILDE VAN DER WERFF



HILDE MASSEERT AL 19 JAAR EN HEEFT VEEL MASSEURS & MASSAGETHERAPEUTEN GETRAIND IN SPABEHANDELINGEN EN MASSAGES. VERWACHT TIJDENS HAAR MASSAGES EEN OPRECHT CONTACT MET JOUW LICHAAM, ZODAT ZE JE KAN GEVEN WAT JE NODIG HEBT.

## MARIANNE VAN DEN HEUVEL



MARIANNE IS EEN HEALTHCHEF MET VEEL JAAR ERVARING. ZE IS EEN AYURVEDISCHE VOEDINGSDESKUNDIGE EN HEEFT ZICH GESPECIALISEERD IN VOEDING ALS TOOL OM BLOKKADES LOS TE KUNNEN LATEN OM JE FITTER EN VITALER TE VOELLEN.

## YOGA & BREATHING TEACHERS VERSCHILLENDE EXPERTS



ONDERMEER EEN YOGA TEACHER EN EEN ADEMCOACH ZULLEN HET PROGRAMMA COMPLEET MAKEN. DEZE MAKEN WE SNEL BEKEND!



# DE LOCATIE

DEZE RETREATLOCATIE IN TWEE HISTORISCHE BOERDERIJEN IS ONDERDEEL VAN BUITENPLAATS DE HOORNEBOEG, EEN SCHITTEREND LANDGOED VAN 13 HECTARE MET EEN EIGEN BOS, EEUWENOUDE KRONKELENDE PADEN EN EEN MAGISCHE HEUVEL IN HET MIDDEN.

OP HET LANDGOED KUN JE HEERLIJK DWALEN OP DE KRONKELPADEN OF JE WANDELT LEKKER DE HEI OP OF HET BOS IN. LUISTER NAAR DE SPECHTEN, VOLG DE EEKHOORNS, VERGAAP JE AAN DE OUDE BOMEN OF DE OPENHEID VAN DE MAGISCHE HEUVEL IN HET MIDDEN.

HIER IS WEER RUIMTE OM TOT RUST TE KOMEN, EN EVEN LOS TE KOMEN VAN DE HECTIEK VAN JE DAGELIJKSE BUSINESS. OM JE TE VERBINDEN MET JEZELF, DE NATUUR EN ELKAAR.



# DE ACCOMMODATIE



DE TWEE BOERDERIJEN WAAR WE ONS RETREAT GAAN HOUDEN ZIJN MIDDELS EEN GANG AAN ELKAAR VERBONDEN. BEIDE BOERDERIJEN KIJKEN UIT OVER DE WEIDSE HEI EN LIGGEN AAN EEN UITGESTREKTE BOSTUIN.

ER IS EEN HEERLIJKE YOGAZAAL, EEN BIBLIOTHEEK MET EEN HAARDKACHEL, EEN RUIWE WOONKAMER, OOK MET EEN HAARDKACHEL, EN EEN SPA MET SAUNA EN RELAXRUIMTE UITKIJKEND OVER DE HEI. MET MODERNE, KNUSSE KAMERS OP DE BOVENVERDIEPINGEN, ALLEMAAL MET EIGEN BADKAMER!

DE LOCATIE BIEDT VOLDOENDE RUIMTE OM DE HUIDIGE OVERHEIDSRICHTLIJNEN (JULI 2020) MET BETREKKING TOT COVID-19 IN ACHT TE NEMEN. ZO BESCHIKT ELKE DEELNEMER OVER EEN EIGEN KAMER, HOU JE HET GEHELE WEEKEND HETZELFDE YOGAMATJE EN PROPS EN STAAT OVERAL DESINFECTERENDE GEL.

**WOMEN  
WHO INVEST  
IN THEMSELVES  
GO FURTHER**



SELFCARE PRODUCTS

# TO GO OR NOT TO GO

## DIT RETREAT IS IETS VOOR JOU ALS JE:

// KLAAR BENT OM JE BEDRIJF NAAR EEN NEXT LEVEL TE TILLEN

// MET PLEZIER EN SUCCES WILT BLIJVEN ONDERNEMEN

// WILT LEREN VAN ANDERE VROUWEN

// MENTALE EN FYSIEKE GEZONDHEID BOVENAAN JE PRIORITEITENLIJST HEBT STAAN

// BALANS ZOEKT TUSSEN WERK EN PRIVÉ

// VOELT DAT JE JE TALENTEN NOG MEER KUNT INZETTEN  
OM WAARDE TOE TE VOEGEN AAN DE WERELD

## DIT RETREAT IS NIETS VOOR JOU ALS JE:

// NIET UIT JE COMFORTZONE DURFT TE GAAN

// NIET BEREID BENT HET WERK TE DOEN DAT HOORT BIJ GROEI

// JE NIET OPEN WILT STELLEN NAAR ANDERE VROUWELIJKE ONDERNEMERS

// NIETS HEBT MET MODERNE SPIRITUALITEIT

// JE HET ZO WEL PRIMA VINDT

---

# F.A.Q.

## HOE WEET IK ZEKER DAT HET WEEKEND ECHT RELEVANT IS VOOR MIJ?

VOORDAT HET RETREAT BEGINT DOE JE DE KOLBE TEST, EEN TEST DIE JE AFNEEMT OM IN TE ZIEN WAAR JE TALENTEN LIGGEN EN RESULTEREND IN JOUW UNIEKE MODUS OPERANDI. DEZE TEST IS VAN GROTE WAARDE WANT ZAL JE VOORAF AAN HET RETREAT AL OVER VEEL ZAKEN DOEN LATEN NADENKEN. DEZE REFLECTIE ZAL DIRECT BIJDRAGEN AAN JE PERSOONLIJKE EN ZAKELIJKE GROEI. MET DEZE INFORMATIE GAAN WIJ HET PROGRAMMA AFSTEMMEN OP JOUW BEHOEFTE.

## WAT GEBEURT ER NA HET RETREAT?

NA DEZE DEEP DIVE BEN JE NIET AAN JE LOT OVERGELATEN. JE KUNT NADERHAND NOG EEN COACHING CALL VAN 30 MINUTEN INPLANNEN MET HANNEKE OF CAROLINE OM JE VOORUITGANG EN EVENTUELE VRAGEN TE BESPREKEN.

## IK HEB GEEN ERVARING MET YOGA

MAAKT NIET UIT! HET GAAT OM BEWEGEN EN ER IS GEEN GOED OF FOUT.

## IK EET GEEN VLEES / GLUTE / ZUIVEL

HET VOLLEDIGE MENU IS PLANTBASED!

## IK WIL GRAAG GESPRED BETALEN

DAT KAN! JE AANMELDING IS DEFINITIEF NA JE AANBETALING VAN 350,- VERVOLGENS KRIJG JE EEN RESTFACTUUR DIE JE IN 2-3 KEER VOLDOET. HET LAATSTE DEEL MAG JE OOK NÁ HET RETREAT BETALEN MAAR WEL VÓÓR 31.12.2020. (PRIJZEN ZIJN EXCL. BTW.)

## WAT GEBEURT ALS COVID-19 ROET IN HET ETEN GOOIT?

OP HET MOMENT VAN PUBLICATIE HANTEREN WIJ DE OVERHEIDSRICHTLIJNEN M.B.T. COVID-19 VAN JULI 2020. INDIEN DE REGELS WORDEN AANGESCHERPT EN HET RETREAT NIET DOOR KAN GAAN, DAN BLIJFT JE INSCHRIJVING STAAN EN WORDT HET RETREAT VERPLAATST NAAR 2021.

# INVESTEER IN JEZELF

## CLAIM 1 VAN DE 15 SPOTS!

BEKIJK WELK PAKKET HET BESTE BIJ JE PAST EN BOEK HET RETREAT DOOR VIA DE 'IK-GA-MEE-KNOP' JE EERSTE AANBETALING TE DOEN.

### BUSINESS

1-PERSOONSKAMER

// KOLBE-TEST

// 30 MIN. STRATEGIC OF  
SELFCARE CALL NA AFLOOP

#### EARLY BIRDS

INSCHRIJVEN VÓÓR 15/9

\*1049,-

#### LAZY BIRDS

INSCHRIJVEN NÁ 15/9

\*1299,-

### FIRST CLASS

1-PERSOONSKAMER

// KOLBE-TEST

// 30 MIN. STRATEGIC OF  
SELFCARE CALL NA AFLOOP

// 2 UUR BUSINESS COACHING  
VAN CAROLINE (TUV 600,-)

// 2 UUR SELFCARE COACHING  
VAN HANNEKE (TUV 400,-)

#### EARLY BIRDS

INSCHRIJVEN VÓÓR 15/9

\*1995,-

#### LAZY BIRDS

INSCHRIJVEN NÁ 15/9

\*2245,-

IN 3X BETALEN  
WANNEER HET JOU UITKOMT\*\*

IK GA MEE

\* PRIJZEN ZIJN EXCLUSIEF BTW.

\*\*VÓÓR 31.12.2020

IF YOU  
CAN DREAM IT  
YOU  
CAN DO IT



SELFCARE PRODUCTS